



# NYHEDSBREV - KSD

**Nyt fra formanden**  
**GS Liga**  
**Hjemmeside**  
**Kontingent og licens**  
**DM 2020**  
**Landshold**

**IUKL**  
**IGSF**  
**WKSF**  
**IKMF**

## **NYT FRA FORMANDEN**

2019 er ved at gå på hæld, og vi kan atter se tilbage på et år, der vist på ingen måde kan måle sig med tidligere år. Foråret bød på to store internationale konkurrencer, hvor vi formåede at trække atleter til fra stort set hele verdenen. I marts stod den på IUKL's World Stage 2 i Næstved – en konkurrence der dannede grundlag for, om vi som nation, er klar til at afholde større arrangementer indenfor IKUL. Vi blev godkendt, og skal til næste år være værter for IUKL's EM for juniorer. Så opfordring herfra til at få de unge i gang med kettlebells.

Vi var også værter for et andet stort arrangement IKMF's EM i Marathon, der blev afholdt i maj i Nyborg. Dette stævne modtog ligeledes stor international ros, og de danske atleter fik vist deres styrke i Marathon. Med EM var der behov for flere og mere pålidelige counterer. Vulture Wood Electric, som er skabt af en af vores medlemmer, løste denne opgave og Kettlebell Sport Danmark kunne efter EM udlevere to counterer til hver af de medlemsforeninger som var medlem ved 2019 begyndelse. På denne måde kan vi skabe bedre rammer for den daglige træning i klubberne, samt bedre mulighed for små lokale konkurrencer.

Danmark var repræsenteret både med atlet og dommer ved WKSF VM i Irland, som er det første GS VM med dansk dommer. Juni måned var vi atter afsted, idet vi havde atleter til IUKL's EM i Stolberg, Tyskland. November bød på IUKL's VM GS i Serbien, og her i december har vi også haft atleter til IKMF's VM Marathon i Polen.

Fælles for alle atleter er, at de på hver sin måde har bidraget til at bringe Kettlebell Sport Danmark på verdenskortet og har hevet mange flotte medaljer med hjem. Det kan vi alle være utrolig stolte af! Året bød også på endnu en ny forening, Wild Hawks, Ullerslev. Vi ønsker at sprede vores fantastiske sportsgren ud til flere, så det er hermed en opfordring, der bringes videre.

Bestyrelsen vil gerne takke jer alle for jeres indsats i det forgangne år, og håber at 2020 byder på fantastiske resultater og flere foreninger til Kettlebell Sport Danmark.

## **GS LIGA**

Udover de internationale konkurrencer, søsatte vi GS LIGA. Dette for at få synliggjort vores sport og forhåbentlig trække flere atleter til sporten. Fordelen ved denne konkurrenceform er, at man ikke behøver være medlem af en klub, og hvis det kniber med at deltage fysisk, er der mulighed for at sende en video og blive dømt. En anden og positiv ting ved at afholde flere mindre stævner er, at vi får trænet og uddannet dommere. Så vær med til at sprede budskabet. Næste GS LIGA Stage 3 er på Bornholm den 8. februar 2020.

## **HJEMMESIDE**

Vi er desværre ikke kommet helt i mål med hjemmesiden, men vi gør alt for at få den opdateret løbende.

## **KONTINGENT OG LICENS**

Foreningskontingentet for 2020 er fortsat kr. 500,- og skal betales inden 1. marts.



Konkurrencelicens for atleterne er også fortsat kr. 175,- hvis det betales inden 1. marts, herefter koster licensen kr. 250,-

### **DM 2020**

DM Semi Marathon afholdes i år på Bornholm den 15.-16. Maj 2020. DM i GS afholdes i Næstved – datoen herfor følger snarest muligt. Der udarbejdes én samlet kalender så snart de sidste datoer for næste års konkurrencer er faldet på plads.

### **Landshold**

I 2019 er landsholdstøjet kommet på plads. Ønsker du at stille op for Danmark, er der et krav om, at du skal have både landsholdsdragt og løftetøj.

Selve landsholdsdragten fra Chopar kan bestilles to gange om året via Bente Sørensen. Deadlines er inden den 15. februar og 1. august. Betaling er up front. Der skal forventes ca. 10 ugers leveringstid, så hav det i mente, hvis du planlægger at stille op for Danmark.

Selve løftetøjet og poloshirts kan bestilles via følgende link: <http://www.ccsportswear.dk/kettlebell-danmark-76/>

BEMÆRK: Sweatshirts og Sweatbuks fra Ccsportswear er en del af den officielle landsholdsdragt.

Husk at når man er ude og repræsenterer Danmark, forventes det, at man er der for ens landsholdskammerater som ét samlet team. Støt og hep på hinanden når I er ude. Vi har alle brug for det ekstra hep, når vi kæmper. Så hermed en opfordring til at man hjælper hinanden.

### **NYT FRA DE FORSKELLIGE FORBUND**

Det kan være en udfordring holde styr på de forskellige forbund, der er indenfor vores kettlebell verden. Derfor har vi i år valgt at henvise til de forskellige forbunds hjemmesider, som KSD er medlem af. Skulle der være spørgsmål, kan du altid gå til en klubrepræsentant eller kontakte bestyrelsen.

### **IUKL**

International Union of Kettlebell Lifting: <http://www.giri-iukl.com/en/>

### **IGSF**

International Giry Sport Federation: <http://www.girevik-online.com/international-kettlebell-organizations/igsf>

### **WKSF**

World Kettlebell Sport Federation: [www.wksf.site](http://www.wksf.site)

### **IKMF**

International Kettlebell Marathon Federation: [www.ikmf-world.com](http://www.ikmf-world.com)

Slutteligt vil vi fra bestyrelsen ønske alle en rigtig glædelig jul og et godt nytår!

Mads Henningsen  
Formand, Kettlebell Sport Danmark