



KETTLEBELL DM 2017 RØNNE-IDRÆTSHAL, BORNHOLM

Intro:

Kettlebell sport Bornholm & Kettlebell Sport Danmark åbner hermed tilmeldingen til den 6. udgave af Danmarksmesterskaberne i kettlebell sport. Vi skal her i 2017 til Bornholms hovedstad Rønne, og dyste med hinanden. Marta Thorsen er primusmotor for arrangementet sammen bestyrelsen i KSD.

De kettlebells vi skal løfte med er sponsoreret af **Kettlebellshop.dk**. Kuglerne vil blive solgt efter konkurrencen til gode priser. Der kommer særskilt information om dette.

Counterne der skal tælle vores reps er sponsoreret af **Hentech Solution**.

Emil Eriksen er ved disse mesterskaber officiel fotograf, og billederne kan købes for 100 DKK pr. pakke, ca. 500-700 billeder. Nærmere info vil tilgå på dagen.

KSD gør opmærksom på, at skilte med private sponsorer ikke er tilladt at stille på eller i løfte området, ej heller på podiet, når der uddeles medaljer. Det er kun sponsorer, der støtter KSD direkte, som kan tildeles reklameplads bag platformene og i løfte området ved DM.

Tilmelding til mesterskaberne kan kun foregå via din lokale klub formand. Han/hun vil have adgang til tilmeldingsblanketten. Det er et krav, at du er medlem af en kettlebell klub for at kunne deltage. Du kan tilmelde dig fra den 1. september 2017.

Sidste frist er 1. oktober 2017 !!

Efter sidste frist vil det **ikke** være muligt at kunne deltage. Vi gør opmærksom på, at den vægtklasse du bliver registreret i er bindende, og det er derfor vigtigt, at du angiver den rigtige. Skulle der være tvivl, spørg din lokale klubformand !!

Sted:

**RØNNE IDRÆTSHAL
TORNEVÆRKSVEJ 1
3700 RØNNE
BORNHOLM**

Overnatning:

Marta Thorsen vil være behjælpelig med spørgsmål herom !!
Marta kan kontaktes via messenger.

Vægtklasser:

Kvinder:

<58 kg

58-63 kg (**Skillelinje**)

63-68 kg

68-75 kg

75-85 kg

>85 kg

Mænd:

<68 kg

68-73 kg

73-78 kg

78-85 kg (**Skillelinje**)

85-95 kg

> 95 kg

Skillelinje betyder, at atleter der vejer under 63 kg og over 63 kg hos kvinder og under 85 kg og over 85 kg hos mænd, ikke vil blive placeret i samme vægtklasse, i tilfælde af sammenlægning af vægtklasserne.

Der skal være mindst 4 atleter i en klasse for at den består selvstændigt.

Det skal både være samme KB-vægt de løfter og deres kropsvægt skal være i samme klasse.

Link til Rank:

[KSD Rank Tabel 2016](#)

Juniors:

Piger 3 divisioner: Under 12, Under 15, Under 18

U12 løfter 8kg en eller 2 KB (det tillades at løfte med støbejerns kugler)

U15 løfter 12kg en eller 2 KB (det tillades at løfte med støbejerns kugler)

U18 løfter 16kg en eller 2 KB (skal løfte med competition KB)

Drenge 3 divisioner: Under 12, Under 15, Under 18

U12 løfter 2x8 kg (det tillades at løfte med støbejerns kugler)

U15 løfter 2x12 kg (det tillades at løfte med støbejerns kugler)

U18 løfter 2x16 kg (der skal løftes med competition KB)

Junior vægtklasser:

Piger/ Drenge, 6 divisioner: -40 kg, 40-50kg, 50-60kg, 60-70 kg, 70-80 kg, +80kg

(Junior konkurrerer kun i deres egen vægtklasse, de bliver ikke slået sammen.)

Kettlebell vægt:

Kvinder:

SNATCH-ONLY & OALC = 1x12 kg + 1x16 kg + 1x24 kg

TALC = 2x12 kg + 2x16 kg + 2x20 kg

Mænd:

LC & BIATHLON = 2x16 kg + 2x24 kg + 2x32 kg

SNATCH ONLY = 1x16 kg + 1x24 kg + 1x32 kg

Discipliner:

Kvinder:

One arm Long-cycle (OALC)

Two arm Long-cycle (TALC)

Snatch-only (SN-O)

Det er tilladt for en atlet, at stille op i disse 2 discipliner:

OALC og SN-O eller TALC og SN-O

Mænd:

Long-cycle (LC)

Biathlon (Biat)

Snatch-only (SN-O)

Det er tilladt for en atlet, at stille op i disse to discipliner:

Biat og LC eller LC og SN-O

Løfte rækkefølge:

OALC (kvinder)
LC (Mænd)
TALC (kvinder)
Biat. Jerk (Mænd)
SN-O (Kvinder)
SN-O (Mænd)
Biat. SN (mænd)

Priser:

Entry-fee 250 kr. pr disciplin

Der ydes rabat til en atlet, hvis atleten deltager aktivt som dommer
Eksempel:

En atlet, der løfter i 2 discipliner får 125 kr. i rabat og skal således betale 375 kr

Det er et krav, at der er betalt løfte licens til KSD, senest 1 oktober. Klubben skal også have betalt medlemskab til KSD.

Tidsplan og indvejning:

Fredag d. 13. oktober
Indvejning: kl. 17-20 i hallen

Lørdag d. 14. oktober
Indvejning: kl. 8-9 i hallen
Dommerinfo: kl. 9-9.15 (Pierre)
Regelinfo: kl. 9.20-9.40 (Pierre & Brian)
Åbning: kl. 9.45-9.50 (Mads Henningsen)
Konkurrence start: kl. 10.15

(Der tages forbehold for ændringer i tidsplanen)

Dommer:

For at kunne dømme ved DM skal du være uddannet dommer under KSD.

Ønsker du at dømme ved DM, skal du kontakte vores dommerpåsætter, Pierre Maegaard Knudsen.

Pierre kan kontaktes via messenger.

KSD's bestyrelse opfordre alle, der har en dommeruddannelse til at tilmelde sig som dommer ved DM, på forhånd tak !!
Tilmelding skal være Pierre i hænde senest den 1. oktober.

Fællesspisning:

Kettlebell sport Bornholm arrangerer fællesspisning efter DM i hallens Cafeteria.

Forplejning under DM

Kaffe (hele dagen) og kage formiddag	39,- pr. person
Kylling og baconsandwich (1 pr.person)	45,- pr. Person
Kalvecuvette, flødekartofler, 2 slags salater og brød.	100,- pr. Person

P.S Dette forudsætter at der tilmeldes på forhånd min. 5 dage før stævnet. Hvis der er under 25 til aftenspisning kommer prisen ikke til at holde.....

S.U: 1. oktober til Marta samt betaling.

Spørgsmål vedrørende spisning, rettes til Marta Thorsen

Øvrige spørgsmål om DM:

Skulle du have spørgsmål som din klubformand ikke kan svare på, du velkommen til at skrive til Brian Kjær via messenger.

Med sportslig hilsen
Kettlebell Sport Danmark